

Vollständige Liste von [Ausbildungen](#) und Weiterbildungen von Brigitte Heusser, Winterthur

Datum	Thema	Unterrichtende.r, Ort	Anzahl Stunden
Juli 2025	Feldenkrais: Pré-Assistante, Formation Paris 14	Patrick Gruner, Sabine Pfeffer	33
Januar 2025	Feldenkrais: A mobile Head, an alive, expressive, relaxed Face and more functional freedom for facial and mouth organs... Part 2	François Combeau, Paris	20
Oktober 2024	Feldenkrais: Senses that connect us to the world and to ourselves	François Combeau, Paris	24
Oktober 2024	Vortrag: Lithium – Der Helfer zur Leichtigkeit	Jo Marty, online	2
Februar 2024	Feldenkrais: A mobile Head, an alive, expressive, relaxed Face and more functional freedom for facial and mouth organs...	François Combeau, Zürich	20
Juli 2023	Feldenkrais & Schlaf: Weiterbildung im Sounder Sleep System™	Janine Holenstein, Winterthur	15
April 2023	Movement Studies	Prof. Amos Hetz, Zürich	13
April 2023	Feldenkrais Advanced unterrichten: Die Rolle der non-verbalen Kommunikation für gelingende Selbstorganisation und bedeutsame FI's	Brigitte Heusser, Winterthur	10
Februar 2023	Feldenkrais: Walking with a light, balanced step	François Combeau, Zürich	20
November 2022	16. ASCA Forum: „Posttraumatisches Stresssyndrom nach 2 Jahren Covid Pandemie“	Schubert, Pelzer, Vernazza, Zürich	6
November 2022	Feldenkrais & Schlaf: Weiterbildung im Sounder Sleep System™	Janine Holenstein, Winterthur	15
Juli 2022	Feldenkrais & Schlaf: Weiterbildung im Sounder Sleep System™	Janine Holenstein, Winterthur	20
März 2022	Fachtagung mit Workshop, Die verkörperte Psyche: Leib, Gefühl und Zwischenleiblichkeit	Prof. Dr.Dr. Thomas Fuchs, Jona	7
2020 - 2021	Ausbildung im Sounder Sleep System™	Janine Holenstein, Winterthur	50
2020 - 2021	Certificate of Advanced Studies in Dance Science: Motor Learning & Training (CAS DSMLT Unibe) / insigni cum laude	Diverse, Sportwissenschaftliches Institut der Universität Bern	480
Dezember 2020	Working With Children: Insight into Vision & Proportional Distribution of Effort II	Nancy Aberle & Lynn Bullock, online	4,5
November 2020	Working With Children: Insight into Vision & Proportional Distribution of Effort	Nancy Aberle & Lynn Bullock, online	4,5
Mai 2019 – Oktober 2020	Working With Children, 17-Day Training in 3 Segments: A practice-oriented advanced training with theory and techniques from Feldenkrais Method® and Anat Baniel Method, NeuroMovement® /102 hours	Nancy Aberle & Lynn Bullock, Zagreb	102
November 2019	Working With Special Needs Children: Supporting learning and new possibilities	Nancy Aberle, Zürich	6
Februar 2019	Feldenkrais: Being open to the world around us	François Combeau, Zürich	20
Oktober 2018	The Art of practicing the Feldenkrais Method: The balance of the major muscle groups of the human body	François Combeau, Paris	24

Juni 2018	Movement Studies: Accent on Music II	Prof. Amos Hetz, Zürich	15
Februar 2018	Feldenkrais: Die Zunge, das Zungenbein und deren Funktion	François Combeau, Zürich	20
Februar 2018	Feldenkrais: Mit dem ganzen Körper horchen / Hören, Achtsamkeit und Bewegung	David Kaetz, St. Gallen	6
Dezember 2017	Feldenkrais: Das starke Selbst - das Dan Tien aus der Feldenkrais-Perspektive	Angelica Anke Feldmann, Winterthur	11
Juni 2017	Movement Intelligence: Solutions I	Ruthy Alon, ZIST Penzberg	27
März 2017	Movement Studies: Accent on Action and Reaction	Prof. Amos Hetz, Zürich	15
Oktober 2016	The Art of practicing the Feldenkrais Method: To live in freedom, breathe in freedom...	François Combeau, Paris	24
Mai 2016	Movement Intelligence: Solutions II Feldenkrais: Dynamic interactions between functional mobility of the organs within the mouth and the face, the bearings of the feet on the ground, the spinal mobility, the opening to the world around breath, sound and sensory activities...	Ruthy Alon, ZIST Penzberg	28
April 2014	Sounder Sleep System	Janine Holenstein, Frauenfeld	10
Februar 2014	Feldenkrais: Werkzeuge einer klaren und präzisen Aussprache	François Combeau, Zürich	25
Juli 2013	Movement Studies: Accent on Rhythm	Prof. Amos Hetz, Zürich	15
Februar 2013	Feldenkrais: Die Füsse als dynamische Unterstützung unserer Handlungen	François Combeau, Zürich	25
November 2012	Feldenkrais: Sitzen leicht gemacht	Martin Mosimann, Biel	15
Juli 2012	Movement Studies: Accent on Chairs	Prof. Amos Hetz, Zürich	15
Oktober 2011	Feldenkrais: Das Stehen bewegen - Raum, Gleichgewicht und Stabilität	Angelica Anke Feldmann	11
März 2011	Feldenkrais: Die Arbeit mit dem Gesicht in Funktionaler Integration	Elizabeth Beringer, Graz	15
2011	Grundlagen Westliche Medizin	Sandra Ulrich, Biomedica	300
Juli 2010	Feldenkrais: Die aktive Nutzung des Bodens und ihre Aufrichtungsfunktion	Daniela Picard	12
September 2009	Schulmedizin für Feldenkrais Praktizierende: Hals und Kopf	Dr. med. Peter Brändli	19
März 2009	Schulmedizin für Feldenkrais Praktizierende: Bauchraum	Dr. med. Peter Brändli	19
Oktober 2008	Schulmedizin für Feldenkrais Praktizierende: Wirbelsäule	Dr. med. Peter Brändli	19
September 2008	Schulmedizin für Feldenkrais Praktizierende: Zentrales Nervensystem	Dr. med. Peter Brändli	19
Mai 2008	Schulmedizin für Feldenkrais Praktizierende: Brustkorb, Atmung, Herz, Kreislauf	Dr. med. Peter Brändli	19

März 2008	Schulmedizin für Feldenkrais Praktizierende: Obere Extremitäten	Dr. med. Peter Brändli	19
2004 - 2007	Formation professionnelle à la Méthode Feldenkrais, accrédité par l'EuroTAB mit Myriam Pfeffer (1928 - 2014), Paul Newton, Sabine Pfeffer, Jeff Haller, Jerry Karzen, Richard Corbeil, François Combeau u.a.;	Myriam Pfeffer, Accord Mobile, Paris	800
2002 – 2013	Training, Aus- und Weiterbildungen Aikidō & Aikitaisō mit David Sousa Sensei	Aikiryū Kenshūkai Adliswil/Zürich	
2002 – 2006	Weiterbildungen Aikidō & Aikitaisō mit Charles Abelé Shihan (1954 – 2006)	F.AAGE Frankreich	
2002 - 2018	Training/ Weiterbildung in Zeitgenössischem Tanz, Axis Syllabus, Contact Improvisation, Butō, Ballett mit u.a. Ivan Wolfe, Frey Faust, Nita Little, Juju Alishina, Laura Atwood, Leslie Wiesner Aus- und Weiterbildung in zeitgenössischem Tanz, Technik Peter Goss, Contact Improvisation,	Zürich, Paris, Marseille, Budapest	
2001 – 2002	Ballett mit Serge Ricchi, Bruno Sajous, Corinne Lanselle, José Cazeneuve, Isabelle Abelé-Dubouloz, Laura Blackburn, Wayne Byars	Paris	
1999 - 2001	Ausbildung in zeitgenössischem Bühnentanz, an der Zürich-Tanz-Theater-Schule (heute: HF, Tanzwerk 101)	Zürich	
1999	Matura Typus C (mathematisch-naturwissenschaftlich)	Winterthur	