



Brigitte Heusser (*1979) ist Tänzerin und Bewegungslehrerin. Ihre Arbeit basiert auf zeitgenössischem Tanz, der Feldenkrais Methode® und der japanischen Kampfkunst Aikidō und Aikitaisō.

Bis 2018 wirkt sie in verschiedenen Produktionen mit, die auf zeitgenössischem Tanz, Improvisation oder Butō basierten. Dabei nehmen die Auseinandersetzung mit Präsenz und Authentizität im Ausdruck, die Einheit von Körper, Seele und Geist sowie die Frage, wie Bewegung überhaupt erlernt und kontrolliert wird, immer mehr Raum ein. Ab 2018 fokussiert sie sich auf das Unterrichten. Von zentraler Bedeutung ist dabei die Feldenkrais Methode®, die sie seit 2006 unterrichtet und die Grundlage ihrer Herangehensweise im Tanz bildet.

Heute unterrichtet sie zeitgenössischen Tanz (Sensing Listening Moving), Aikitaisō (japanisches Yoga), die Feldenkrais Methode® und das Sounder Sleep System™. Im Vordergrund stehen dabei die Freude an Bewegung, die Förderung von Entwicklung über den sensomotorischen Zugang, die Regulation der Nervensysteme und die Hinterfragung von Gewohnheiten, um Gesundheit langfristig und nachhaltig zu unterstützen.

- CAS Dance Science: Motorisches Lernen & Training (ISPW, Universität Bern)
- Sounder Sleep System™ Senior Teacher (Schlafcoach)
- regelmässig internationale Feldenkrais Weiterbildungen und spezifische Weiterbildungen für die Arbeit mit Babys und Kindern
- Feldenkrais® Practitioner SFV/IFF (Paris)
- Aus- und Weiterbildungen in Aikidō und Aikitaisō (Schweiz & Frankreich)
- Weiterbildungen in zeitgenössischem Tanz, Ballett, Butō, Improvisation, Kontaktimprovisation (Paris & Schweiz)
- Berufsausbildung in zeitgenössischem Bühnentanz (ZTTS, Zürich)
- Matura Typus C (mathematisch-naturwissenschaftlich), Winterthur

Sprachen: Schweizerdeutsch, Deutsch, Französisch, Englisch

Kontakt: +41 79 787 72 55

info@brigitte-heusser.ch

www.brigitte-heusser.ch

info@feldenkrais-heusser.ch

www.feldenkrais-heusser.ch