



Ausbildungen

- **Sounder Sleep System™ Schlafcoach**
Präsenzausbildung (50h) mit Janine Holenstein
2020 – 2021, Winterthur
- **Motorisches Lernen & Training**
Certificate of Advanced Studies in Dance Science (CAS DSMLT Unibe) (480h)
2020 – 2021, Sportwissenschaftliches Institut der Universität Bern
- **Working with Children**
Theorien und Techniken der Feldenkrais Methode und der Anat Baniel Methode,
NeuroMovement® (102h) mit Nancy Aberle & Lynn Bullock
2019 – 2020, Zagreb
- **Grundlagen Westliche Medizin**
Anatomie, Physiologie, Pathologie, Pathopsychologie, Anamnese, Diagnostik, Psychosomatik,
Psychologie, Notfall, Hygiene (150h) und begleitetes Selbststudium (150h) mit Sandra Ulrich
2011, Biomedica Zürich
- **Feldenkrais Methode®**
Berufsausbildung (800h), akkreditiert vom EuroTAB, mit Myriam Pfeffer (1928 - 2014), Paul
Newton, Sabine Pfeffer, Jeff Haller, Jerry Karzen, Richard Corbeil, François Combeau u.a.
2004 – 2007, Accord Mobile Paris
- **Zeitgenössischer Bühnentanz**
Zeitgenössischer Tanz, Modern Dance, Ballett, Jazz Dance, Flamenco u.a.
1999 – 2001, Zürich-Tanz-Theater-Schule (heute: HF, Tanzwerk 101), Zürich
- **Matura Typus C** (mathematisch-naturwissenschaftlich)
1999, Winterthur