



## Weiterbildungen

- Posttraumatisches Stress-Syndrom nach 2 Jahren Pandemie, Long-Covid: „Genesen aber nicht gesund“, Prof. Christian Schubert, Florian Pelzer, Prof. em. Dr. med. Pietro Vernazza, *ASCA-Forum (6h), Zürich, November 2022*
- Sounder Sleep System™, Janine Holenstein  
*Feldenkrais & Schlaf (15h), Winterthur, November 2022*
- Musical Movement Training, Nick Bärtsch & Andrea Pfisterer  
*Movement Training (13h), Zürich, September 2022*
- Sounder Sleep System™, Janine Holenstein  
*Feldenkrais & Schlaf (20h), Winterthur, Juli 2022*
- Die verkörperte Psyche: Leib, Gefühl und Zwischenleiblichkeit, Prof. Dr.Dr. Thomas Fuchs  
*Fachtagung mit Workshop (7h) Jona, März 2022*
- Working With Children: Insight into Vision & Proportional Distribution of Effort II, Nancy Aberle & Lynn Bullock  
*Feldenkrais Advanced Training (4,5h) online, Dezember 2020*
- Working With Children: Insight into Vision & Proportional Distribution of Effort, Nancy Aberle & Lynn Bullock  
*Feldenkrais Advanced Training (4,5h) online, November 2020*
- Sounder Sleep System™, Janine Holenstein  
*Schlafcoaching (50h), Winterthur, 2020 – 2021*
- Certificate of Advanced Studies in Dance Science: Motor Learning & Training (CAS DSMLT Unibe) (480h), Diverse Dozenten  
*CAS, Sportwissenschaftliches Institut der Universität Bern, 2020 – 2021*
- Working with Children, Theorien und Techniken der Feldenkrais Methode und der Anat Baniel Methode, NeuroMovement®, Nancy Aberle & Lynn Bullock  
*Feldenkrais Advanced Training (102h), Zagreb, 2019 – 2020*
- Working With Special Needs Children: Supporting learning and new possibilities, Nancy Aberle  
*Feldenkrais Advanced Training (6h) Zürich, November 2019*
- Being open to the world around us, François Combeau  
*Feldenkrais Advanced Training (20h) Zürich, Februar 2019*



- The balance of the major muscle groups of the human body, François Combeau  
*Feldenkrais Advanced Training (24h) Paris, Oktober 2018*
- Movement Studies: Accent on Music II, Prof. Amos Hetz  
*Movement Training (15h) Zürich, Juni 2018*
- Die Zunge, das Zungenbein und deren Funktion, François Combeau  
*Feldenkrais Advanced Training (20h) Zürich, Februar 2018*
- Mit dem ganzen Körper horchen - Hören, Achtsamkeit und Bewegung, David Kaetz  
*Feldenkrais Advanced Training (6h) St. Gallen, Februar 2018*
- Das starke Selbst - das Dan Tien aus der Feldenkrais-Perspektive, Angelica Anke Feldmann  
*Feldenkrais Advanced Training (11h) Winterthur, Dezember 2017*
- Movement Intelligence: Solutions I, Ruthy Alon  
*Feldenkrais Advanced Training (27h) ZIST Penzberg, Juni 2017*
- To live in freedom, breathe in freedom..., François Combeau  
*Feldenkrais Advanced Training (24h) Paris, Oktober 2016*
- Movement Intelligence: Solutions II, Ruthy Alon  
*Feldenkrais Advanced Training (28h) ZIST Penzberg, Mai 2016*
- Dynamic interactions between functional mobility of the organs within the mouth and the face, the bearings of the feet on the ground, the spinal mobility, the opening to the world around breath, sound and sensory activities..., François Combeau  
*Feldenkrais Advanced Training (24h) Paris, November 2014*
- Einführung ins Sounder Sleep System™, Janine Holenstein  
*Workshop (10h) Frauenfeld, April 2014*
- Werkzeuge einer klaren und präzisen Aussprache, François Combeau  
*Feldenkrais Advanced Training (25h) Zürich, Februar 2014*
- Movement Studies: Accent on Rhythm, Prof. Amos Hetz  
*Movement Training (15h) Zürich, Juli 2013*
- Die Füße als dynamische Unterstützung unserer Handlungen, François Combeau  
*Feldenkrais Advanced Training (25h) Zürich, Februar 2013*
- Sitzen leicht gemacht, Martin Mosimann  
*Feldenkrais Advanced Training (15h) Biel, November 2012*



- Movement Studies: Accent on Chairs, Prof. Amos Hetz  
*Movement Training (15h) Zürich, Juli 2012*
- Das Stehen bewegen - Raum, Gleichgewicht und Stabilität, Angelica Anke Feldmann  
*Feldenkrais Advanced Training (11h) Winterthur, Oktober 2011*
- Die Arbeit mit dem Gesicht in Funktionaler Integration, Elizabeth Beringer  
*Feldenkrais Advanced Training (15h) Graz, März 2011*
- Grundlagen Westliche Medizin, Sandra Ulrich  
Schulmedizinische Grundlagen (300h), Zürich, 2011
- Die aktive Nutzung des Bodens und ihre Aufrichtungsfunktion, Daniela Picard  
*Feldenkrais Advanced Training (12h) Deutschland, Juli 2010*
- Hals und Kopf – Schulmedizin für Feldenkrais Praktizierende, Dr. med. Peter Brändli  
*Feldenkrais Advanced Training (19h) Schweiz, September 2009*
- Bauchraum – Schulmedizin für Feldenkrais Praktizierende, Dr. med. Peter Brändli  
*Feldenkrais Advanced Training (19h) Schweiz, März 2009*
- Wirbelsäule – Schulmedizin für Feldenkrais Praktizierende, Dr. med. Peter Brändli  
*Feldenkrais Advanced Training (19h) Schweiz, Oktober 2008*
- Zentrales Nervensystem – Schulmedizin für Feldenkrais Praktizierende, Dr. med. Peter Brändli  
*Feldenkrais Advanced Training (19h) Schweiz, September 2008*
- Brustkorb, Atmung, Herz, Kreislauf – Schulmedizin für Feldenkrais Praktizierende, Dr. med. Peter Brändli  
*Feldenkrais Advanced Training (19h) Schweiz, Mai 2008*
- Obere Extremitäten – Schulmedizin für Feldenkrais Praktizierende, Dr. med. Peter Brändli  
*Feldenkrais Advanced Training (19h) Schweiz, März 2008*
- Berufsausbildung in der Feldenkrais Methode® (800h), akkreditiert vom EuroTAB, Myriam Pfeffer (1928 - 2014), Paul Newton u.a.  
*Feldenkrais (800h), Paris, 2004 – 2007*
- Wöchentliches Training Aikidō & Aikitaisō, David Sousa Sensei  
*Kampfkunst, Aikiryū Kenshūkai Adliswil/Zürich, 2002 – 2013*
- Weiterbildungen, Vertiefungs-Workshops Aikidō & Aikitaisō mit David Sousa Sensei  
*Kampfkunst, Aikiryū Kenshūkai Adliswil/Zürich, 2002 – 2013*



- Weiterbildungen Aikidō & Aikitaisō, Charles Abelé Shihan (1954 – 2006)  
*Kampfkunst, F.AAGE Frankreich, 2002 – 2006*
- Training/ Weiterbildung in Zeitgenössischem Tanz, Axis Syllabus, Contact Improvisation, Butō, Ballett mit u.a. Ivan Wolfe, Frey Faust, Nita Little, Juju Alishina, Laura Atwood, Leslie Wiesner  
*Dance Training, Zürich, Paris, Marseille, Budapest, 2002 - 2018*
- Training in zeitgenössischem Tanz, Technik Peter Goss, Contact Improvisation, Ballett mit Serge Ricchi, Bruno Sajous, Corinne Lanselle, José Cazeneuve, Isabelle Abelé-Dubouloz, Laura Blackburn, Wayne Byars  
*Dance Training, Paris, 2001 – 2002*
- Ausbildung in Zeitgenössischem Bühnentanz  
Zeitgenössischer Tanz, Modern Dance, Ballett, Jazz Dance, Flamenco u.a.  
*Dance Training, Zürich, 1999 – 2001*
- Wöchentliches Training in Zeitgenössischem Tanz & Improvisation mit Eva Schöffeler, Modern Dance mit Monika Gautschi, Ballett, Jazz Dance mit Brigitte Liaskowsky-Egli  
*Dance Training (wöchentlich), Winterthur, ab 1995 - 1999*
- Klassisches Ballett, Marie-Louise Kind  
*Dance Training (wöchentlich), Winterthur, 1992 - 1995*
- Klassisches Ballett, Christina Meyer-Wegmann  
*Dance Training, Winterthur, 1989 - 1992*
- Rhythmik Unterricht, Cornelia Kraft  
*Movement Training (wöchentlich), Seuzach, 1986 – 1989*