

(bosanski ispod / Deutsch unten)

Feldenkrais Children's Project – Mostar, Bosnia and Herzegovina

The Feldenkrais and Anat Baniel Method are known for supporting parents and their children with developmental difficulties and disabilities. They place your child's abilities at the centre – not its disabilities. A process is set in motion that allows your child to develop gradually, at his or her pace and according to his or her possibilities.

There are no Feldenkrais practitioners residing in Bosnia. Since it is quite expensive to become a Feldenkrais practitioner, this is not a big surprise.

Nevertheless, there are parents who have been introduced to the Feldenkrais and/or Anat Baniel Method. Zagreb is probably the closest possibility to get Feldenkrais lessons for their child. But it still can have a big impact on the family budget.

The intention of this project is to bring the Feldenkrais Method to:

- parents who want to help their children improve motor coordination and cognitive development,
- professionals who work with children but also adults (physiotherapist, special education teachers, kinesiologists, educators, physicians, Feldenkrais practitioners and others),
- everyone who wishes to enhance their health and well-being through somatic and neuro-motor learning.

With this project, it is possible to learn some of the essential aspects of the Feldenkrais Method and put them into daily practice with their child or their clients.

Since there is currently no financial support for this project, this offer is meant to be available at a local price. Only costs for room rental and translation need to be covered.

At the moment, it is about establishing contacts so that this project gets local support and help with the organization. So if you are interested in Feldenkrais or could offer a space for workshops - please contact the initiator. She speaks and teaches in English, German and French, understands a little Bosnian.

About the initiator:

Brigitte Heusser is a certified Feldenkrais Practitioner, with a private practice in Winterthur, Switzerland since 2006. In 2020, she completed an advanced training with Nancy Aberle and Lynn Bullock called "WORKING with CHILDREN". This training is specifically for children with special needs and uses theories & techniques of the Feldenkrais® Method and ABM NeuroMovement®.

Brigitte has a private relationship with Mostar which started in 2010. She is enthusiastic about the Feldenkrais® Method and wants to bring the work of Moshé Feldenkrais to as many children with disabilities as possible. Irrespective of race, religion, creed, financial situation or political affiliation, out of her feeling of civil responsibility and compassion.

Contact: Email: info@feldenkrais-heusser.ch
 WhatsApp: +41 79 787 72 55
 Website: www.feldenkrais-heusser.ch/mostar

Feldenkrais without Borders: <https://www.feldenkrais-post-grad-studies.ch/fk-without-borders-en.php>

Dječji projekt Feldenkrais – Mostar, Bosna i Hercegovina

Metoda Feldenkrais i Anat Baniel poznata je po podršci roditeljima i njihovoj djeci s poteškoćama u razvoju i invaliditetom. Oni u središte stavljaju sposobnosti vašeg djeteta – a ne njegove nedostatke. Pokreće se proces koji vašem djetetu omogućuje postupan razvoj, svojim tempom i u skladu sa svojim mogućnostima.

Nema Feldenkrais praktičara žive u Bosni. Budući da je prilično skupo postati Feldenkrais praktičar, ovo nije veliko iznenađenje.

Ipak, postoje roditelji koji su se upoznali s Feldenkrais i Anat Baniel metodom. Zagreb je vjerojatno najbliža mogućnost za dobivanje nastave Feldenkraisa za svoje dijete. Ali i dalje može imati veliki utjecaj na obiteljski budžet.

Namjera ovog projekta je dovesti Feldenkrais metodu do:

- roditeljima koji žele pomoći svojoj djeci u poboljšanju motoričke koordinacije i kognitivnog razvoja,
- stručnjaci koji rade s djecom, ali i odraslima (fizioterapeuti, defektolozi, kineziolozi, odgajatelji, liječnici, Feldenkrais praktičari i drugi),
- svima koji žele poboljšati svoje zdravlje i dobrobit kroz somatsko i neuromotoričko učenje.

Uz ovaj projekt moguće je naučiti neke od bitnih aspekata Feldenkrais metode i staviti ih u svakodnevnu praksu sa svojim djetetom ili klijentima.

Budući da trenutno nema financijske potpore za ovaj projekt, ova ponuda trebala bi biti dostupna po lokalnoj cijeni. Potrebno je pokriti samo troškove najma sobe i prijevoda.

Trenutno se radi o uspostavljanju kontakata kako bi ovaj projekt dobio lokalnu podršku i pomoć u organizaciji. Dakle, ako ste zainteresirani za Feldenkrais ili biste mogli ponuditi prostor za radionice - obratite se inicijatoru. Govori i predaje engleski, njemački i francuski jezik, razumije pomalo bosanski.

O inicijatoru:

Brigitte Heusser je certificirana Feldenkrais® Practitioner, s privatnom praksom u Winterthuru, Švicarska od 2006. Godine 2020. završila je napredni trening kod Nancy Aberle i Lynn Bullock pod nazivom „WORKING with CHILDREN“. Ovaj trening je posebno namijenjen djeci s posebnim potrebama i koristi teorije i tehnike Feldenkrais® metode i ABM NeuroMovement®.

Brigitte ima privatni odnos s Mostarom koji je započeo 2010. Oduševljena je Feldenkrais® metodom i želi približiti rad Moshéa Feldenkraisa što je moguće većem broju djece s teškoćama u razvoju. Bez obzira na rasu, vjeru, vjeroispovijest, financijsku situaciju ili političko opredjeljenje, iz njezinog osjećaja građanske odgovornosti i suosjećanja.

Kontakt:

Email: info@feldenkrais-heusser.ch

WhatsApp: +41 79 787 72 55

Web stranica: www.feldenkrais-heusser.ch/mostar (engleski)

Feldenkrais without Borders: <https://www.feldenkrais-post-grad-studies.ch/fk-without-borders-en.php> (engleski)

Feldenkrais Projekt für Kinder – Mostar, Bosnien und Herzegowina

Die Feldenkrais und die Anat Baniel Methode sind dafür bekannt, Eltern und ihre Kinder mit Entwicklungsschwierigkeiten und Behinderungen zu unterstützen. Sie stellen die Fähigkeiten Ihres Kindes in den Mittelpunkt - nicht seine Behinderungen. Es wird ein Prozess in Gang gesetzt, der es Ihrem Kind erlaubt, sich schrittweise, in seinem Tempo und nach seinen Möglichkeiten zu entwickeln.

In Bosnien gibt es keine Anbieter der Feldenkrais Methode. Da es ziemlich teuer ist, Feldenkrais Praktizierende zu werden, ist dies keine große Überraschung.

Dennoch gibt es Eltern, welche die Feldenkrais und/oder Anat Baniel Methode kennen gelernt haben. Zagreb ist wahrscheinlich die nächstgelegene Möglichkeit, um Feldenkrais Lektionen für sein Kind zu bekommen. Aber es kann trotzdem einen großen Einfluss auf das Familienbudget haben.

Das Ziel dieses Projekts ist es, die Feldenkrais-Methode an folgende Gruppen zu vermitteln:

- Eltern, die ihre Kinder bei der Verbesserung der motorischen Koordination und der kognitiven Entwicklung unterstützen möchten,
- Fachleute, die mit Kindern, aber auch mit Erwachsenen arbeiten (Physiotherapeuten, Sonderschullehrer, Erzieher, Ärzte, Feldenkrais Praktizierende und andere),
- alle, die ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden durch somatisches und neuro-motorisches Lernen verbessern wollen.

Mit diesem Projekt ist es möglich, einige der wesentlichen Aspekte der Feldenkrais Methode zu erlernen und sie in der täglichen Praxis mit ihrem Kind oder ihren Klienten umzusetzen.

Da es derzeit keine finanzielle Unterstützung für dieses Projekt gibt, soll dieses Angebot zu einem ortsüblichen Preis erhältlich sein. Lediglich die Kosten für Raummiete und Übersetzung sollten gedeckt werden.

Im Moment geht es darum, Kontakte zu knüpfen, damit dieses Projekt lokale Unterstützung und Hilfe bei der Organisation bekommt. Wenn Sie also Interesse an Feldenkrais haben oder einen Raum für Workshops anbieten können, wenden Sie sich bitte an die Initiatorin. Sie spricht und unterrichtet in Englisch, Deutsch und Französisch, versteht ein wenig Bosnisch.

Über die Initiatorin:

Brigitte Heusser ist zertifizierte Feldenkrais Praktizierende, seit 2006 in eigener Praxis in Winterthur, Schweiz. Im Jahr 2020 schloss sie eine Weiterbildung bei Nancy Aberle und Lynn Bullock mit dem Titel „WORKING with CHILDREN“ ab. Diese Ausbildung ist auf Kinder mit besonderen Bedürfnissen ausgerichtet und verwendet Theorien und Techniken der Feldenkrais® Methode und ABM NeuroMovement®.

Brigitte hat eine private Beziehung zu Mostar, die ca. 2010 begann. Sie ist begeistert von der Feldenkrais® Methode und möchte die Arbeit von Moshé Feldenkrais so vielen Kindern mit Behinderungen wie möglich nahe bringen. Unabhängig von Rasse, Religion, Glaube, finanzieller Situation oder politischer Zugehörigkeit, aus ihrem Gefühl der bürgerlichen Verantwortung und des Mitgefühls heraus.

Kontakt: Email: info@feldenkrais-heusser.ch
 WhatsApp: +41 79 787 72 55
 Webseite: www.feldenkrais-heusser.ch/mostar

Feldenkrais without Borders: <https://www.feldenkrais-post-grad-studies.ch/fk-without-borders-en.php>